

overgangsklachten

acupunctuur
op veel punten inzetbaar



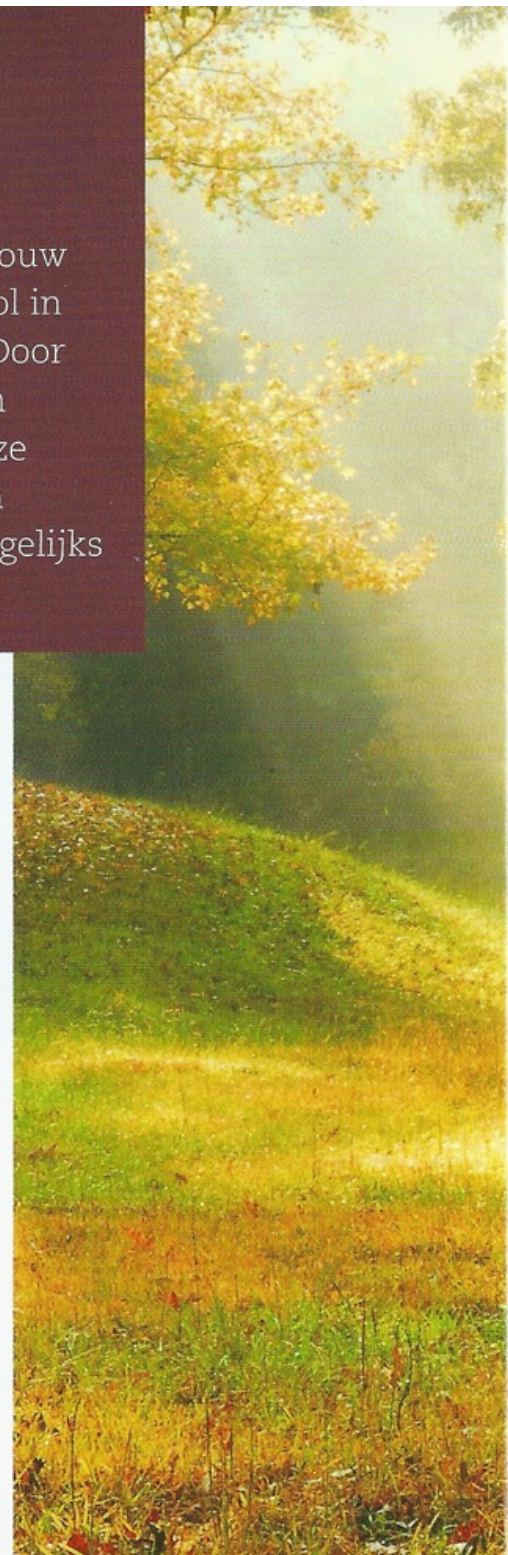
NEDERLANDSE
VERENIGING VOOR
ACUPUNCTUUR

Overgangsklachten

De overgang (menopauze) is de fase waarin een vrouw afscheid neemt van haar vruchtbare jaren. Haar rol in het leven verandert. Het is een natuurlijk proces. Door veranderingen in de hormoonhuishouding kunnen lichamelijke en emotionele klachten ontstaan. Deze klachten horen erbij. Maar voor sommige vrouwen worden ze zo heftig dat het functioneren in het dagelijks leven een probleem wordt.

De klachten

We spreken van de overgang vanaf het moment dat de menstruatie een jaar is uitgebleven. Dat moment ligt meestal ergens tussen de 45 en 55 jaar. Maar al veel eerder kunnen klachten ervaren worden die met de naderende overgang te maken hebben. De hormonale veranderingen kunnen zich al voordoen vanaf het 35e jaar. De aanmaak van oestrogeen en progesteron neemt af en dat kan leiden tot allerlei verschijnselen op lichamelijk vlak. De meest bekende zijn nachtzweeten, opvliegers, hartkloppingen, vaginale droogte, vermoeidheid en hoofdpijn. Maar ook in emotioneel opzicht is er veel gaande in het leven van een vrouw in de overgang. Zij moet afscheid nemen van haar rol als vruchtbare vrouw. Veel vrouwen vinden dat een moeilijk proces en voelen zich depressief, emotioneel of humeurig.



Het herstellen van het evenwicht

Acupunctuur is een onderdeel van de Traditionele Chinese Geneeskunde. Deze eeuwenoude geneeskunde is gebaseerd op het inzicht dat lichamelijke en geestelijke klachten voortkomen uit verstoringen in de energiehuishouding van het lichaam. Met acupunctuur kunnen deze verstoringen worden hersteld en wordt de energiestroom in uw lichaam weer in balans gebracht. Acupunctuur zet het lichaam en de geest aan zichzelf te genezen. Tijdens een acupunctuurbehandeling worden heel dunne naaldjes geplaatst op bepaalde punten op het lichaam. U voelt daar bijna niets van. Om het effect van de behandeling te vergroten, kunnen bijvoorbeeld de naaldjes worden verwarmd met moxa (bijvoetkruid). De naaldjes blijven ongeveer twintig minuten zitten. Acupunctuur heeft nagenoeg geen bijwerkingen. De behandeling kan worden aangevuld met massage, kruidentherapie of een voedingsadvies.

Wat kan acupunctuur doen?

Binnen de acupunctuur worden overgangsklachten in verband gebracht met een verminderde reproductie-energie, Jing genaamd. Deze energie ligt opgeslagen in de nieren en is te vergelijken met een batterij. Een acupunctuurbehandeling richt zich dan ook op het goed laten functioneren van de nierenergie. Daarnaast wordt de hormoonhuishouding in balans gebracht. De heftigheid van de klachten wordt hierdoor minder. Bovendien zullen de klachten zich minder vaak voordoen. Wanneer u regelmatig een acupunctuurbehandeling ondergaat, zult u merken dat het leven met de overgang niet zo ongemakkelijk hoeft te zijn. Hoeveel behandelingen nodig zijn, is afhankelijk van de aard en ernst van uw klachten. Uw acupuncturist vertelt u hier meer over.

De zekerheid van de NVA

Wilt u meer weten over acupunctuur of zoekt u een deskundig acupuncturist?
Kijk dan op onze website: www.acupunctuur.nl
U kunt ook bellen met ons secretariaat: 033 4616141 (9.00 -12.00 uur)

Als u kiest voor een acupuncturist die is aangesloten bij de NVA, kiest u voor kwaliteit. Een NVA-acupuncturist voldoet aan de strenge eisen die de organisatie stelt aan opleiding, ethiek, hygiëne en bedrijfsvoering. Zo weet u dat u bij een NVA-acupuncturist in goede handen bent!



Praktijk voor Fysiotherapie en
Acupunctuur
Karin van der Laan
Dorpsstraat 9c
Sint Maarten
06-10398994
k.vanderlaan@quicknet.nl
www.karinvanderlaan.nl

Nederlandse Vereniging voor Acupunctuur
Dutch Acupuncture Association

© Copyright NVA

t +31 (0)33 4616141
f +31 (0)33 4654062

van Persijnstraat 17
3811 LS Amersfoort

nva@acupunctuur.nl
www.acupunctuur.nl

btw NL0090.68.533.B01
kvk 40531133