

# klachten bij kinderen

acupunctuur  
op veel punten inzetbaar



NEDERLANDSE  
VERENIGING VOOR  
ACUPUNCTUUR

# Klachten bij kinderen

Kleine kinderen en baby's reageren opvallend goed en snel op een acupunctuurbehandeling. Dat heeft te maken met het feit dat hun energiesysteem nog zuiver en volop in ontwikkeling is. Hierdoor zijn veel klachten en aandoeningen heel goed te behandelen met acupunctuur.

## Wanneer acupunctuur

Bij jonge kinderen zijn het spijsverteringsstelsel en het afweersysteem nog in ontwikkeling. Daardoor zijn ze kwetsbaar voor invloeden van buitenaf. Bij sommige kinderen worden de klachten chronisch. Bij de volgende klachten bij (jonge) kinderen kan een acupunctuurbehandeling verlichting of genezing bieden:

- chronische verkoudheid
- chronische oorontsteking
- hoesten
- astma
- eczeem
- allergieklachten
- diarree
- obstipatie

Maar ook bij klachten die meer met het gedrag van uw kind te maken hebben, kan een acupunctuurbehandeling helpen. Denkt u daarbij aan:

- bedplassen
- slecht slapen
- slecht eten
- angsten
- gebrek aan zelfvertrouwen
- druk, nerveus gedrag





## Het herstellen van het evenwicht

Acupunctuur is een onderdeel van de Traditionele Chinese Geneeskunde. Deze eeuwenoude geneeskunde is gebaseerd op het inzicht dat lichamelijke en geestelijke klachten voortkomen uit verstoringen in de energiehuishouding van het lichaam. Met acupunctuur kunnen deze verstoringen worden hersteld en wordt de energiestroom in uw lichaam weer in balans gebracht. Acupunctuur zet het lichaam en de geest aan zichzelf te genezen. Tijdens een acupunctuurbehandeling worden heel dunne naaldjes geplaatst op bepaalde punten op het lichaam.

U voelt daar bijna niets van. Om het effect van de behandeling te vergroten, kunnen bijvoorbeeld de naaldjes worden verwarmd met moxa (bijvoetkruid). De naaldjes blijven ongeveer twintig minuten zitten. Acupunctuur heeft nagenoeg geen bijwerkingen. De behandeling kan worden aangevuld met massage, kruidentherapie of een voedingsadvies.

## De behandeling

Bij kinderen worden extra dunne naaldjes gebruikt waarvan ze nauwelijks iets voelen. Bij de allerkleinsten worden de naaldjes direct na stimulatie verwijderd. Bij de grotere kinderen kunnen de naaldjes wat langer blijven zitten. Het kan ook zijn dat de acupuncturist geen naaldjes gebruikt maar bepaalde punten masseert. Tijdens de behandeling kan uw kind meestal gewoon op schoot blijven zitten. Om de verstoringen in de energiebalans van uw kind goed in kaart te brengen, zal de acupuncturist u vragen stellen over het eet- en slaapgedrag en het ontlastingspatroon van uw kind. Verder is de behandeling gericht op de specifieke klacht waarmee u komt. Hoeveel behandelingen uw kind nodig heeft, is afhankelijk van de aard en ernst van de klachten. Uw acupuncturist vertelt u hier meer over.

## De zekerheid van de NVA

Wilt u meer weten over acupunctuur of zoekt u een deskundig acupuncturist?  
Kijk dan op onze website: [www.acupunctuur.nl](http://www.acupunctuur.nl)

U kunt ook bellen met ons secretariaat: 033 4616141 (9.00 -12.00 uur)

Als u kiest voor een acupuncturist die is aangesloten bij de NVA, kiest u voor kwaliteit. Een NVA-acupuncturist voldoet aan de strenge eisen die de organisatie stelt aan opleiding, ethiek, hygiëne en bedrijfsvoering. Zo weet u dat u bij een NVA-acupuncturist in goede handen bent!



Praktijk voor Fysiotherapie en  
Acupunctuur

**Karin van der Laan**

Dorpsstraat 9c

Sint Maarten

06-10398994

[k.vanderlaan@quicknet.nl](mailto:k.vanderlaan@quicknet.nl)

[www.karinvanderlaan.nl](http://www.karinvanderlaan.nl)

Nederlandse Vereniging voor Acupunctuur  
Dutch Acupuncture Association

© Copyright NVA

t +31 (0)33 4616141  
f +31 (0)33 4654062

van Persijnstraat 17  
3811 LS Amersfoort

[nva@acupunctuur.nl](mailto:nva@acupunctuur.nl)  
[www.acupunctuur.nl](http://www.acupunctuur.nl)

btw NL0090.68.533.B01  
kvk 40531133